

# Rezept der schweizer Kolleg:innen

## FÜR BIRCHER MÜSLI

### ZUTATEN FÜR EINE PORTION

- 5 EL zarte Haferflocken
- 200 ml Milch
- 1 Apfel
- 1 EL Honig
- 1 EL gehackte Walnüsse
- Saft einer halben Zitrone



### ZUBEREITUNG

1. Haferflocken in die Milch rühren und über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.
2. Apfel grob reiben und Zitronensaft darüber geben, mischen.
3. Alle Zutaten zusammen rühren und in einer kleinen Schüssel servieren.